

MENIGHETSBLAD FOR MELØY

MAGASIN FOR TANKE, TRO OG KULTUR

SVARTISEN NATURENS KATEDRAL



Fra vi trekker vårt første åndedrag kobler vi oss på naturen. Vi trenger naturen for å puste, og naturen trenger det vi puster ut - vi er som skapt for hverandre.

Anette Myrvang, Friluftsterapeut

Jul i Fellesskap

Draumkvedet

Gudveig med hjertet i hånden



DEN NORSKE KIRKE

Leder

Jul! Med forventninger fra alle. Små og litt større barn gleder seg til harde og myke pakker, noen får etterlenget besøk, noen skal hjem til mamma og pappa, tradisjoner følges og nye tradisjoner skapes. I mange hjem er det noen som mangler, slik at denne jula blir veldig sår og trist samtidig som man må gå videre. Her hos oss i Meløy er det stoler som vil stå tomme i år, der det tidligere har vært noen som har fylt plassen med sin glede og sitt nærvær.

Selv har jeg 16 års erfaring med en stol der det skulle vært en til. Det er alltid like sårt og vondt, men sårene gror til etter hvert. Så rives plasteret litt av når det er jul eller andre store anledninger hvor det alltid mangler en. Men husk – det er lov å være glad, det er lov å le og glede seg over det som skjer rundt deg! Og de fleste har noen andre som trenger oppmerksomhet og å bli sett. Det gjør at dagene, ukene og årene merkelig nok går sin gang, selv om du ikke tror det midt oppe i all fortvilelse og sorg.

Årets jul blir spesiell for en del hjem. Jeg hørte nettopp på radioen at vi kommer til å bruke 12 500 kroner i snitt per nordmann på julegaver, og at julehandelen vil bli på ca. 130 milliarder. Det er mye penger! Samtidig merker alle med lån at det har blitt mye dyrere, alle priser går opp, og mange sliter med å klare seg. Jeg mener fortsatt at mye av det beste er gratis! Det koster ingenting å lese en bok for et barnebarn, spille kort med tenåringen, gå tur i fantastisk Meløy-natur med noen du er glad i, eller se gamle julefilmer på nytt. Tradisjoner og samvær med familien er stort sett billige fornøyer, så ikke bry

deg om at årets gaver ikke kan plukkes fra øverste hylle.

Vi som arbeider i Den norske kirke i Meløy legger også snart bak oss et år. Et år som har gitt oss utfordringer både i positiv og negativ forstand. Vi har lagt til rette for og gjennomført vielser i fantastiske omgivelser på Støtt og i Storvika, stolte foreldre har båret barn til dåpen, nydelige barnekor har gjennomført flotte konserter, og eldre har blitt underholdt på sykehjemmene våre, for å nevne noe. Så har vi også vært nødt til å bli en del av den tragiske ulykkes-sommeren, med begravelser av dem som hadde livet foran seg. Det er ikke alle som arbeider med så mange aspekter av det å være menneske, og det har satt sitt preg på oss alle. Veien fra glede til sorg er kort, og det kan være greit å ha i bakhodet noen ganger. Men glem aldri å glede deg over ting!

Så tilbake til tradisjoner. Også i år kan du feire julen med gudstjenester i kirke- ne våre. Det blir gudstjeneste julaften i Fore, Meløy, Glomfjord og Halså kirker. Siden vi enda ikke har fått ny sokne- prest i Fore og Meløy på plass, vil det bli en litt annerledes gudstjeneste her, men vi anbefaler alle å komme til en høytids- stemt stund uansett. I Glomfjord feirer vi gudstjeneste også 2. juledag, med barnedåp og sang fra Nordre Meløy mannskor.

Fra alle oss som arbeider i kirken i Meløy ønskes en god jul og et godt nytt år!

Tore

Frivillig støtte til utgivelsen av menighetsbladet:

Konto: 4509 10 97943 | VIPPS: #86241

Innhold denne utgaven

LEDER <i>Tore Larsen</i>	02
BISKOPENS JULEANDAKT <i>Svein Valle</i>	03
TÅRNAGENTER <i>i Fore kirke</i>	03
SVARTISEN <i>FinneUt</i>	04
ANDAKT <i>Alltid fred og få - Rolv Olsen</i>	06
BARNEKOR <i>i Meløy kirke</i>	07
JUL I FELLESSKAP <i>Rom for alle</i>	08
VIL MALE MELØY KIRKE <i>Gregersen Bygningsvern</i>	10
MIN SALME <i>Bente Sørgård</i>	12
MED HJERTET I HÅNDEN <i>Gudveig Haugland</i>	13
STØTT UKRAINA <i>Årets viktigste julegave</i>	14
KONTAKT OSS	16
GUDSTJENESTELISTE	16

PÅ FORSIDEN:

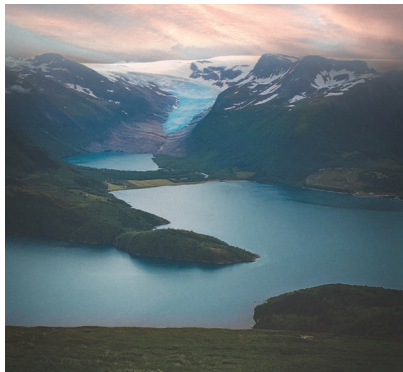
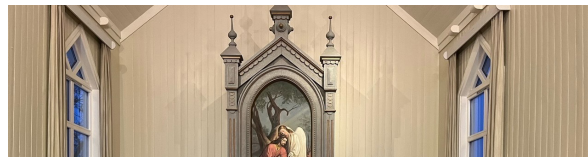


FOTO: Anette Myrvang.



BISKOPENS JULEANDAKT

Fred på jord?

Fred på jord er kanskje tidenes største juleønske. Et oppriktig ønske som vi ikke ser helt effekten av, til tross for alle som stiller seg bak det, hvert eneste år. Og ingen kjenner vel sterkere på dette ønsket enn de som selv står midt i ufreden. 2023 vil nok bli husket som året da krigen i Ukraina bet seg fast, da konflikten mellom Israel og Hamas blusset kraftig opp og hvor det fremdeles er ca 30 større og mindre konflikter rundt om på kloden.

Så hvorfor sier vi fremdeles at vi ønsker oss fred på jord? Blir det ikke hult og rart å holde på en slik «uoppnåelig tanke» når vi ser at deler av verden står i brann?

Jeg tror det er tre grunner til at vi fortsatt kan holde dette fromme ønske høyt i hevd:

For det første: hva ville skje om vi sluttet å ønske oss fred på jord?

Fred er ikke noe som bare oppstår. Fred er resultat av en villet handling. Og om vi sluttet å ønske oss det, vil også viljen til fred bli mindre. Fred koster vilje, politisk innsats og penger. Og for hvert fromt ønske om fred på jord, legger vi litt mer

press på de som er satt til å finne fredelige løsninger.

For det andre: fred på jord handler ikke bare om de store konfliktene. Fred er en holdning vi møter andre mennesker med. En holdning jeg mener er viktig for å skape gode samfunn. Vi kan se en utvikling hvor mennesker åpent snakker stygt om hverandre, hvor ytringsklimaet er dårlig og ingen tør å si fra fordi man er redd for vonde tilbakemeldinger. Derfor er ønsket om fred på jord også en påminnelse til oss selv om å bidra til fred i møte med andre.

Til sist så tror jeg at vi skal ønske oss fred fordi Jesus vil det. Han ble født inn i en hverdag som ikke var helt fredelig. Det var romersk okkupasjon og ulike folkeslag og partier sto mot hverandre. Konflikter var på ingen måte ukjent. Budskapet fra den himmelske herskare er likevel: Fred på jorden. Det er budskapet som følger Jesusbarnet inn i denne verden. Og når fredsplanen fullføres på korset, så gis vi samtidig oppdraget med å være ambasadører for Fred.



Fred på jord kommer derfor fortsatt til å være mitt juleønske. Da gir vi håpet bedre odds – og det er akkurat det Håpet trenger i denne juletid.

Fred over jorden,
 menneske, fryd deg!
 Oss er en evig Frelser født!
 B.S Ingemann (N13 48)

God jul.
 Svein Valle
 Biskop i Sør-Hålogaland

Tårnagenthelg i Fore kirke!

Lørdag 18.11 og søndag 19.11 var det tårnagenter på besøk i Fore kirke. I underkant av 20 unger var samlet og hadde en fin helg sammen.

Når kirken der du bor inviterer til Tårnagenthelg, inviteres barna til å være agenter for å løse oppdrag og mysterier! Barna løser oppdrag gjennom bibelfortellinger og utforsking av kirkehus og klokketårn. Mange steder går en på oppdagelsesferd i kirkens ulike rom. Barna lærer bibelfortellinger, om en av kirkens høytider og deltar søndagen på gudstjenesten hvor de deler noe av det de har opplevd som tårnagenter. Barna sover hjemme, men tilbringer lørdag og søndag sammen.



Tårnagenthelgen arrangeres i mange kirker i hele landet, og det kan bli så mange

som 10.000 aktive tårnagenter i løpet av året. Det er stas å tenke på!

Svartisen – Naturens katedral

Friluftsterapeut og gründer Anette Myrvang fra Engavågen finner ro og nærvær i naturen, for seg selv og for mennesker som har det vanskelig.

- Svartisen er en vakker levende masse som beveger seg sakte nedover fjellene, omkranset av irrgroene trær ... Den betyr noe helt spesielt for meg. Den er som en katedral – skaperverkets egen katedral.

FINNEUT

Anette er gründeren bak selskapet FinneUT og konseptet Utsikt, hvor hun benytter seg av naturens helbredende krefter i arbeidet med å hjelpe andre. Arbeidet er forankret i forskningsbasert kunnskap omgjort til folkelig språk og alminnelige ord, og målet er å gi verktøy som kan tilføre ro, nærhet, aksept og tilstedeværelse.

- Naturen er jo selve skaperverket, og er for meg en kirke man kan gå i hver eneste dag, rett utenfor døren.

URGAMMELT

- Jeg tenker ofte på det når jeg går ut - at i naturen er man midt i alt. Begynnelse, slutt og alt midt imellom.

I vår tid er naturopplevelser ofte forbundet med prestasjon - man skal opp og frem, høyt og langt,

og gjerne knipse en spektakulær selfie som andre kan se og like. Tidligere var fokuset også litt annerledes for Anette, men etter mange år med ekstremsport på bre og ski sa kroppen stopp. Hun måtte tenke nytt, eller snarere tilbake.



- Det er kjærlighet jeg finner i naturen. Kjærlighet til natur, til en selv og til andre mennesker. Å padle over et stille vann, eller å kjenne kjærlighet til en vakker soloppgang - det er der jeg finner gud.

ANETTE MYRVANG

Tilbake til den gang hun selv var barn og våknet til solskinn og fars nypakkede sekk med termos og turmat. Tilbake til barndommens fjellfølelse.

- Det er kjærlighet jeg finner i

naturen. Kjærlighet til natur, til en selv og til andre mennesker. Å padle over et stille vann, eller å kjenne kjærlighet til en vakker soloppgang - det er der jeg finner gud.

DE NÆRE TING

- Barna mine lærte meg å sette pris på de små delene av naturen da de var små, smiler hun. For små barn kan epletreet i hagen, eller turen til postkassen være en oppdagelsesreise fylt med all verdens opplevelser. Lyder og dufter, blomster og farger. Vi har kanskje alle godt av å forminske stegene våre, godt av å finne tilbake til naturgledden vi glemte et sted på veien. For Anette har nærnaturen blitt viktigere og viktigere, også i jobbsammenheng. Hun ønsker å flytte fokuset vekk fra press og forventninger i retning naturopplevelser alle har mulighet til å oppleve.

- Naturen begynner å virke med en gang du sitter på trappa, hvert fall for oss som er så heldige å bo så nært den.

Kenneth Åkerland Berg



Fra vi trekker vårt første åndedrag kobler vi oss på naturen. Vi trenger naturen for å puste, og naturen trenger det vi puster ut - vi er som skapt for hverandre.

ANETTE MYRVANG

- Svartisen er en vakker levende masse som beveger seg sakte nedover fjellene, omkranset av irrgønne trær ... Den betyr noe helt spesielt for meg, som en katedral.

Alltid fred å få!

Det har vært et tungt år på mange vis, og ikke minst en tung sommer. Vakker, men tung. Vi håper vel alle at vi aldri får oppleve en slik ulykkessommer igjen. Når dette skrives, har vi tillegg nylig blitt vekket av jordskjelv.

Nyhetsbildet har lenge vært preget av den usedvanlig grusomme terrorhandlingen i oktober og den påfølgende krigen. Vi håper på og ber om fred og om at krigshandlingene ikke må ramme uskyldige, men få øyner vel håp for en fredelig og rettferdig løsning som godtas og overholdes av alle. Vi får bare håpe at når dette leses, har vi vist oss å være i overkant pessimistiske, men jeg frykter at det motsatte heller vil vise seg å være tilfelle.

Mot dette dystre bakteppet forbereder og feirer vi advent og jul. Vi synger og taler om «fred på jord», og hilser håpsbarnet velkommen. Er vi naive? Lukker vi øynene for virkeligheten?

Jeg mener nei. Vi må aldri slutte å håpe på fred og rettferdighet. Så lenge det er håp, er det liv. Julefortellingene tilbyr heller ikke et lettvent budskap om at alt skal løse seg. Maria og Josef hadde jo langt fra lette dager. Vi kan forestille oss folkesnakket, og Maria risikerte jo faktisk livet da hun valgte å si ja til å bli mor til Frelseren. Hun måtte føde under kummerlige forhold, blant dyrene og langt fra familien. Veien hjem gikk gjennom år som flyktning.

Jesus opplevde jo mer enn nok av motgang og smerte. Han opplevde sykdom og tap, ble avvist og latterliggjort, selv av sine nærmeste, og ble torturert og drept. Han erfarte trolig mer sorg og smerte enn noen annen har opplevd.

Men selv om han ante hva som ville skje, elsket han oss så høyt at han gladelig bar det for at vi skulle få en mulighet for fred – med Gud, med hverandre, med

skaperverket, og ikke minst med oss selv. Og ikke nok med det. Jesus ble født, levde, døde og sto opp så vi kunne få del i en fred som varer.

Det er alltid fred å få. En dag skal vi få oppleve det. En dag skal alle forlatte og foraktede få sin oppreisning. En dag skal alle hjelpeløse og undertrykte få sin rett. En dag kommer Jesus igjen og gjør slutt på all urett, undertrykkelse og ufred. En dag får vi erfare virkelig julefred. En dag får vi se at det vi kanskje ikke helt maktet å tro og ofte ikke helt maktet å håpe, faktisk er virkelig. En dag får vi være med i den store festen.

I dag ser Jesus vår ufred, våre sorger og angst, vår svikt og skam, og gir håp og fred trass i alt. I dag oppfordrer Jesus oss til å la ham prege oss, så vi blir kilder til håp, fred og glede der vi er.

Rolv

SLEKTERS GANG

DØD

Navn	Født	Dato gravferd	Sted
Arnhild Helene Hjelmseth	07.06.1938	17.10.2023	Glomfjord kirke
Bernt Martin Holter	12.11.1954	20.10.2023	Fore kirke
Dina Helene Hansen	26.08.1933	26.10.2023	Fore kirke
Steinar Gundersen	02.04.1946	01.11.2023	Osa frikirke
Ailin Oliva Helen Roksøy	30.09.1962	03.11.2023	Fore kirke
Haldis Albine Karlsen	20.08.1923	10.11.2023	Fore kirke

DØPTE

Konrad Kristensen	22.10.2023	Glomfjord kirke
Alina Mari Jensen	01.10.2023	Fore kirke
Vera Eveline Fossen-Bjørklund	01.10.2023	Fore kirke
Luna-Sofie Sundsfjord Birkelund	24.09.2023	Halsa kirke
Marie Torrissen	15.10.2023	Åmnes bedehus

Fore barnekor på sangtur!

– Det beste med å synge i kor er vennskap og sangglede, mener de sytten sangglade jentene i Fore barnekor som nylig var på helgetur til Meløya.

- Det beste med å synge i kor er å være med venner og synge. Også er jo Bente veldig kul og tøysete da, smiler de unge sangfuglene.

Har du noen gang følt for å synge høyt når du er i godt humør, det er ikke så rart - sang aktiverer nemlig signalstoffene dopamin og oxytocin i hjernen, som begge øker følelsen av lykke og velvære. Det beste av alt er at det virker begge veier, å synge fremmer faktisk lykke.

-Det er ingen reservebenk her hos oss - alle får være med, sier Bente.

I en tidsalder hvor prestasjonspresset gjør seg gjeldene i stadig yngre alder, både i skole og fritid, er det godt å ha en aktivitet som oppfordrer til lave skuldre slik nettopp barnekolet gjør.

REGLER

- Vi har veldig kule regler i koret – regel nr. 1: Ikke hør eller se på korleder, for hun synger alltid feil. Regel nr. 2: Det finnes bare en regel i koret, ler jentene. Barn som synger i en gruppe eller tar del i andre musikalske aktiviteter utvikler også sterkere sosiale ferdigheter enn jevnaldrende – dette fordi det å synge og spille musikk sammen krever samarbeid og laginnsats.



Det hersker ingen tvil om at det er gøy å synge i kor! Alle foto: Kenneth Berg

TÅREVÅT OVERRASKELSE

- Vi vil gjerne overraske Bente som takk for turen, og som takk for at hun er så kul og tøysete, så pass på å få tatt bilde, avslører sangerne i forkant av konserten i Meløy Kirke. Midtveis i konserten holdt jentene en tale, som tilsynelatende traff korlederen midt i hjerterota til barnas store glede.

- Jeg har en 100% jobb ved siden av koret, og noen torsdager kan dørstokkmila være veldig lang, men det er alltid fantastisk å være med denne fine gjengen, sa Bente fra scenekanten.

SANG ER SUNT FOR BARN

Det er mange helseeffekter av å synge i ung alder. Forskning viser at sang bidrar til utvikling av språk, hukommelse, sosialt samspill, mental helse og emosjonell regulering, i tillegg til fysiske helseeffekter som økt lungekapasitet, artikulasjon og holdning. Forskning viser at det å synge kan gjøre godt på mange fronter. Det bidrar til å dempe stress, styrker immunforsvar, lungekapasitet og hukommelse, bedrer mental helse og kan hjelpe deg med å takle fysisk og emosjonell smerte, og best av alt er at man ikke trenger å være god for å dra nytte det.

Kenneth Åkerland Berg



Barna overasket korleder Bente med en rørende tale.



Som en del av korturen ble barna oppfordret til å reflektere over hva som gjør at de liker å synge i kor.

Jul i Felleskap – n

- Alle er velkomne hos oss, både gammel og ung. Vi sørger for julestemning og god mat til alle som vil komme, smiler daglig leder Gitte Jonassen.

Når vi nå er på god vei inn i den mørkeste tiden av året, og vi sitter på hver vår tue midt i julestri og førjulsforbereidelser, er det viktig å huske på at vi ikke er alene i verden. Viktig med omtanke for hverandre – for både kjære og nære, gode naboer og også de man ikke kjenner så godt.

- Det er mange som gruer seg til julen, derfor er det hyggelig å kunne være til hjelp, forteller ekteparet Anna-Marie og Alfred Andreassen, som bidrar som frivillige.

BALLADER OG ALLSANG

- Dette er min favoritt-juletradisjon, jeg gleder meg veldig, forteller Anna Tide-
mann (14).

Anna var kun ti år gammel første gang hun sang julen inn på frivilligsentralen, og siden har det blitt fast juletradisjon for den unge artisten, som startet med sangundervisning i kulturskolen i første klasse.

- Det er utrolig koselig å synge på Jul i Felleskap, smiler hun.

Til tross for sin unge alder har Anna allerede rukket å komme langt på vei mot

drømmen om en karriere som artist, og senest i oktober i år opptrådte hun på Kulturnatt i Bodø for andre år på rad. Hun sang seg også hele veien til den nasjonale landsfestivalen i ungdommens kulturmønstring, hvor hun opptrådte for fire hundre begeistrede publikummere – en opplevelse hun sent vil glemme.

- På juleaften kommer jeg til å by på både allsang og ballader, røper Anna.

HJEMMELAGET KARAMELLPUDDING

- Det er en god følelse når vi åpner dørene og folk kommer - hos oss er det rom for alle, forteller Gitte.

På menyen står både underholdning, ribbe, pinnekjøtt og riskrem. I tillegg disker Gitte opp med hjemmelaget karamellpudding. Til bords finner vi både gamle og unge, pensjonister og barnefamilier, flyktninger og arbeidspendlere. Noen har kanskje sviktende helse og klarer ikke lage mat selv, mens andre kommer for det sosiale samværet.

- For mange av gjestene er det nettopp den gode samtalen og det sosiale samværet som er det viktigste.

Skaper julestemning: fra: Gitte Jonassen, Alfred Andreassen og Anne-Mari Andreassen. Foto: Kenneth Berg



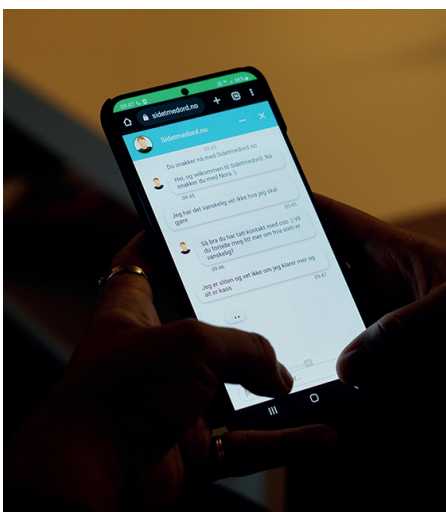
HVER FJERDE ER ENSOM

- Vi opplever økt pågang når det nærmer seg jul, og mange tar kontakt med vår døgnåpne telefon og chat for å snakke om det som er tungt, forteller Kenneth Pedersen i organisasjonen Mental Helse. Jul og høytid forsterker følelser - både positive og negative. Forskning avslører at hver fjerde nordmann føler seg ensom i julen, en tid hvor mange også føler sorg og savn etter de som har gått bort.

- Vi forventer også at økonomiske utfordringer i større grad vil prege samtalen denne julen, sier Pedersen.

Etter to år med rentehevinger kjenner stadig fler på en trangere økonomisk hverdag. Hver femte nordmann kan komme til å avlyse deler eller hele julefeiringen fordi man ikke har råd, heter det i en undersøkelse Opinion har gjort på vegne av Frelsesarméen. I samme undersøkelse svarer også 1 av 4 at de føler på ensomhet og utenforskap.

- Vi trenger alle følelsen av å være del av et felleskap - vi trenger å oppleve noe sammen med andre, mener Gitte.



- På vår chattjeneste er det flest unge som tar kontakt. Flere i denne målgruppen forteller om en jul preget av alkohol, vold og krancling hjemme, sier Kenneth Pedersen i Mental Helse. Foto: Mental Helse.



For Anna Heitmann Tidemann byr på både ballader og allsang når hun synger julen inn på Frivilligsentralen. Foto: Thomas Moen

rom for alle



VELVILLIGHET

- Julen er jo en tid folk er velvillige. Dessuten er det jo en dag det er enkelt å være frivillig, for det er så hyggelig, mener Anna-Maria og Alfred.

- Vi trenger fortsatt flere frivillige, spesielt sjåfører, så om noen har lyst til å melde seg blir vi veldig glade, sier Gitte.

Det kreves både ressurser og frivillige for å stelle i stand gratis julefeiring, og det er mange som bidrar. Både frivillige og næringsliv stiller opp og gjør sitt ytterste.

- Det er også viktig å rose det lokale næringslivet som har vært gode støttespillere, for uten dem hadde ikke dette vært mulig, forteller Gitte.

Fortsatt trengs det altså flere frivillige - i tillegg til sjåfører, er det også behov for hjelp på kjøkkenet, og om noen har lyst til å komme og bidra til det sosiale er det også et viktig bidrag som er hjertelig velkomment.

- Vi skal sørge for skikkelig julestemning, og så håper vi så mange som mulig kommer, smiler Gitte.

Kenneth Åkerland Berg

MENTALHELSE.NO

Trenger du noen å snakke eller skrive med om det som er vanskelig?

Ensomhet kan være mer enn å være alene, og mange opplever ensomhet som flaut å snakke om.

Via organisasjonen Mental Helses nettsider kan du dele dine tanker, følelser og erfaringer med andre innskrivere via nettforum og også snakke med veiledere på chat.

Du kan selvfølgelig også ringe Hjelpetelefonen på tlf: 116 123.

JULEQUIZ

1. Hvilket år sendte Oslo kommune den første julegrana til Trafalgar Square i London?
2. Hva kalles julenissen i Sverige?
3. Hvilke navn har de hellige tre konger fra kristen tradisjon fått?
4. Krumkaker lages ofte til jul, men er opprinnelig forbundet med en annen høytid. Hvilken?
5. Tre nøtter til Askepott har blitt en juletradisjon for mange nordmenn. Men hvem har stemmen i den norske versjonen av juleklassikeren?
6. Hva er den aller siste strofa i Deilig er jorden?
7. Hva tenner vi det første adventslyset for, i IngeR Hagerups dikt «Adventslysene»?
8. Ordet advent kommer av det latinske «Adventus Domini». Hva betyr det?
9. Sangen «Santa Lucia» har opprinnelig ingenting med helgenen Lucia å gjøre, men handler om en italiensk by. Hvilken?
10. For noen tiår siden var det populært blant norske barn å gå julebukk i romjulen. Vet du hvor langt tilbake i tid tradisjonen strekker seg?

Quizen er laget av quizmaster Elise Sleipnes, som også står bak den månedlige quizen på kulturfabrikken sammen med resten av Ørnes grendelag.

SUDOKU

LETT

			7					
				8		4		
6	8	7	2	4			9	3
	1			9		7	8	
			8		2			
	3	6		7			5	
1	7		4	5		6		
		8		1		9		
			3			8		

VANSKELIG

		2				8		
	8		6	1			9	
7								6
	4		5		8		3	9
				2				
8	5		4		3		2	
6								2
	9			4	1		6	
		7				4		

Svar på quiz og sudoku: side 14

– Det handler om å ta vare på mer enn en kirke

Marius Gregersen i familiebedriften Gregersen Bygningsvern brenner for å ivareta norsk kulturarv og våre gamle viktige bygg, derfor har firmaet har levert anbud på Meløy Kirke.

- Vi jobber med alt innenfor faget, men har spesialisert oss på kirker, forteller Marius.

Marius har en brennende personlig interesse for å ta vare på våre gamle viktige bygg, og siden konen og hennes familie kommer fra Svartisen, har han også et personlig forhold til kommunen. Marius forteller at selskapet har fått flere og flere slike oppdrag de siste årene.

- Røsvik kirke, nord for Fauske, er den niende kirken vi jobber på bare i år. Det er viktig for oss å gjøre en god jobb til en god pris.

SØKNAD TIL RIKSANTIKVAREN

- Riksantikvaren har nå storsatsning på bevaring av kirker, og firmaer som oss kan hjelpe til med søknader, forteller Marius.



Marius Gregersen i familiebedriften Gregersen Bygningsvern, her avbildet foran Røsvik kirke som firmaet nå renoverer. Foto: Kenneth Berg

Dette handler om å bevare mer enn en kirke – det handler om å bevare kulturhistorie, levesett, identitet og folkesjel. Blir for mange av disse gamle flotte byggene borte, vil vi miste mer enn bare byggeskikk og teknikk. Marius frykter at det nettopp er det som kan skje om man velger å lukke øynene for vedlikeholdsbehovet.

- Bygningsvern kan ha mange positive følger - når man tar vare på kulturhistorien bygger man jo også bygda. Vi ser jo andre steder i landet at arbeidet bidrar til både økt turisme og tilflytting.

STENGTE DØRER

- Det virker som om kommunene ikke helt vil tenke på det, men det blir veldig fort dyrt å utsette vedlikeholdet. Kanskje må kirken stenges eller det som

verre er.

I Norge strekker sesongen seg fra mai til september, noe som blir litt i det korteste laget med det været vi har i nord. Derfor lønner det seg ifølge Gregersen å utvide sesongen ved å pakke inn bygget og få opp stilas så fort som mulig.

- Slik kan man både få påbegynt grunnarbeidet og tørket kirken slik at den blir klar til å males så fort som mulig.

IDENTITETSFØLELSE

- Kirken på Meløya var jo knutepunktet i kommunen vår i flere hundre år, og vi er nødt til å ta vare på historien vår, sier Kirkeverge Tore Larsen.

Historie er det mye av i det som er Nord-Norges nest største, og landets tredje største trekirke. Generasjoner av mennesker har valfartet hit for å markere livets store overganger og holde seg oppdatert på nyhetsfronten.

- Det begynner å bli en stund siden færinger lå fortøyd til Steinkaia i hopetall på søndagene og ventet på at folket skulle komme tilbake fra kirkebakken. Desto viktigere er det at vi ikke glemmer, mener Tore.

Kenneth Åkerland Berg



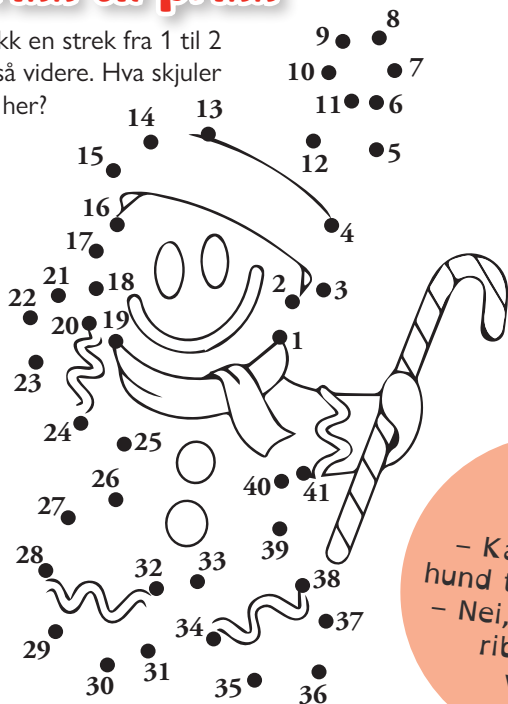
Meløy kirke, fotografert ved lille Astrid Lunds dåp den 4. august 1918. Astrid var datter av ing. Ole Lund og kona Astrid i Glømen. Det fantes kapell på Fore, men før veien kom var det enklere for folk i Glomfjord å dra til Meløy kirke for å få foretatt kirkelige handlinger. Foto: Meløy historielag (Utlånt av Anton Larsen.)



BARNAS

Prikk til prikk

Trekk en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva skjuler seg her?



Hjelp de vise menn!

Hjelp de vise menn å finne veien til det lille Jesus-barnet.



Vits

- Kan jeg få en hund til jul, pappa?
- Nei, i år blir det ribbe, som vanlig!

Fargelegg!



Tegning: Alessandro Coppola og Lorenza De Luca

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 03 71 00



Finn fem feil!



Her er Jesus, Maria og Josef. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre?

Tegning: Alessandro Coppola og Lorenza De Luca



Søndagsskolen - mer enn du tror

Draumkvedet

- Dronen, eller bunntonen i orgelet ligger der hele tiden som en ryggrad Agnes Buen Garnås kveder oppå, forteller Bente Margit Sørgård.

Agnes Buen Garnås, som mottok Kongens fortjenestemedalje i gull for sitt virke, synger til tonefølge av fløyte, hardingfele, orgel og saksofon. Verket, som ble gitt ut av Kirkelig kulturverksted i 1984, mottok Spellemannsprisen samme år. Innspillingen tar utgangspunkt i den norske presten, salmedikteren og folke-minnesamleren Magnus B. Landstads utgivelse Norske Folkeviser.

- Jeg har sunget den biten av Draumkvedet hvor det fortelles om julen, etterfulgt av Det hev ei rose sprunget under julegudstjenesten ved to anledninger.

NORSK KULTURHISTORIE

- Veldig mange av folkemusikkens tekster er jo salmetekster, men det er likevel melodien og instrumentene som gjør dette eposet til en julesalme for meg - en som alltid kommer frem når det nærmer seg jul, og jeg dras mot det urnorske.

Draumkvedet, med sine mer enn 50 bevarte vers om Olav Åstesons ferd til det hinsidige, er et sentralt stykke norsk kulturhistorie samt litteratur av verdensklasse. Opphavet til de mest kjente variantene av diktet ble samlet inn i Telemark av Jørgen Moe og Magnus B. Landstad.

Draumkvedet handler om Olav Åsteson som sovnet på juleaften og ikke våknet før trettende dag jul. Han dro da direkte til kirken for å fortelle om opplevelsen sin. I drømme hadde han hatt en uhyggelig ferd, reist over brua som skiller de levendes land fra dødsriket og vært vitne til Sankt Mikael og Kristus selv dømme menneskene sjeler i kamp med djevelen.

- Det var jo i den mørke middelalder og folk var overtroiske. Det heter seg at det religiøse innholdet er delvis i samsvar med katolsk lære, men må også forstås som et uttrykk for datidens folkelige oppfatning av synd og straff, barmhjertighet og trøst.

NASJONSBYGGGEREN LANDSTADS NORSKE SALMEBOK

- Landstad samlet inn tusenvis av melo-



dier og tekster som hadde vært tapt ellers, forteller Bente.

Fram til Landstads tid hadde danske salmebøker vært i bruk i Norge, men etter henvendelse fra Kirkedepartementet gikk han i 1852 i gang med utviklingen av en norsk salmebok. Intensjonen var at salmeboken skulle være tilpasset en norsk virkelighet og enkel å forstå for folk flest. Han inkluderte gammel salmetradisjon, gjendiktet fra latin og tok med salmer fra Martin Luther til Grundtvig, samt norske salmer av Petter Dass og Dorothe Engelbretsdatter. Landstad våget også å tenke nytt og inkluderte omtrent femti av sine egne salmer. Kirkesalmebok, også kalt Landstads salmebok, hadde 634 salmer og ble autorisert til bruk ved offentlige gudstjenester i 1869.

Folkevisesamlingen og salmeboken, som først hadde fått motbør fra vitenskapelig og kirkelig hold, ble populære i mange norske hjem på en bokfattig tid. Salmeboken blir regnet som en av de viktigste bøkene som noen gang er gitt ut i Norge, og samlingen av folkeviser nådde alle lag av folket og påvirket mange av de fremste

dikterne, billedkunstnerne og komponistene på 1800-tallet.

KVEDESEMINAR I VALLE

- Jeg kjente Kittelsens nærvær og skjønte hvor inspirasjonen hans kom fra på den tre timer lange bussturen inn i Telemarks vinterklede daler. Bare å være i det rolige trolske landskapet midtvinters var en opplevelse for en som har vokst opp ved havet.

Da Bente Margit studerte musikkvitenskap på NTNU ble hun sendt på Kvedeseminar folkemusikkens vugge, Valle i Telemark. I en tid da folkemusikk virkelig hadde et oppsving fikk hun lære å kvede på tradisjonelt vis – via muntlig overlevering.

- Det å lære av disse menneskene som brenner sånn for det, og som fortsatt ivaretar urgamle tradisjoner, det var en magisk opplevelse. Folkemusikk, med alle dens instrumenter og tradisjoner har i alle fall gjort min musikkopplevelse mye rikere, forteller Bente Margit.

Kenneth Åkerland Berg

Gudveig – med hjertet i hånden

- Jeg er veldig glad for alle de gode hjelperne i min tid i fellesrådet, sier Gudveig.

Med et stort smil ønsker Gudveig oss velkommen inn i stuen. Det er lunt og koselig, slik bestemor-hjem ofte er. På veggen henger bilder av smilende barn og barnebarn. Solen skinner inn gjennom store vinduer som vender ut mot havet. Gudveig forsvinner ut på kjøkkenet et kort øyeblikk og kommer inn igjen med rykende fersk kaffe, hjemmelaget julebrød og lammerull. Gudveig er åpenheten og gjestfriheten selv, og det er nok mange som kjenner seg igjen i denne beskrivelsen av det avtroppende medlemmet av fellesrådet.

Det var veldig mange regler da jeg var ung – regler for hvordan man skulle kle seg og for hvordan man skulle te seg. Hva man kunne gjøre og ikke gjøre. Det var for eksempel ikke lov å spille kort, og jeg husker jeg ble sjokkert en gang jeg så presten spille kort med ungdommen, til tross for at jeg selv var ungdom.

GUDVEIG HAUGLAND

LANG OG TRO TJENESTE

- Jeg var med sist Meløykirken skulle males, og kanskje gangen før det også, humrer hun.

Det har blitt noen år i kirkens tjeneste, og mange av de som leder for Fore og Meløy menighetsråd og Meløy kirkelige fellesråd. Gudveig har rukket å bli 79 år, men har fortsatt stor iver etter å bidra. I yrkeslivet har hun vært lærer i handel- og kontorlaget, jobbet på sosialkontoret og vært leder i sekretariatet på rådhuset.

ÅPENHET OG TOLERANSE

- Det var veldig mange regler da jeg var ung – regler for hvordan man skulle kle seg og for hvordan man skulle te seg.



Hva man kunne gjøre og ikke gjøre. Det var for eksempel ikke lov å spille kort, og jeg husker jeg ble sjokkert en gang jeg så presten spille kort med ungdommen, til tross for at jeg selv var ungdom.

Toleranse, åpenhet og nestekjærlighet er viktig for Gudveig. Samfunnet har ikke alltid vært like åpent som det er i dag, og fortsatt er det kanskje fler kamper å ta. Gudveig mener uansett at det er viktig å minnes alle stegene i riktig retning.

- Det er viktig at vi ikke er så fryktelig fastlåste i hvordan ting skal eller ikke skal være, mener Gudveig.

Hun er tydelig på at toleranse, åpenhet og nestekjærlighet er viktig for henne. Samfunnet har ikke alltid vært like åpent og aksepterende som det er nå, og fortsatt gjenstår kanskje flere kamper i rettferdighetens navn. Gudveig mener det uansett er viktig å huske på alle stegene i riktig retning også.

- Jeg har aldri brydd meg om hvilken seksuell legning presten har, og jeg husker

godt den første kvinnelige presten her. En gang i tiden var det også en kamp å ansette skilte folk i kirken, selv i administrative oppgaver forteller hun.

MENIGHETSHUSET I ØRNES

- Det var veldig viktig for meg at Menighetshuset ble liggende der det er, og jeg er veldig glad for at huset blir brukt slik jeg alltid har ønsket det – åpent for folk til å bruke det.

Den vakre altertavlen laget hovedsakelig av små biter farget glass er det også Gudveig sin fortjeneste at er der den er. Da hun og ektemannen Ole var i Lofoten så de en annen altertavle laget av kunstneren Johs. Røde, og tenkte at dette måtte være rette mann for utsmykningsjobben i Menighetssalen. Hun tok derfor kontakt og resten er historie.

-Det henger kunstverk av Røde i hele verden, smiler Gudveig.

Kenneth Åkerland Berg

I skyggen av Ukraina

Familien på åtte bor i en skitten kjeller på niende året etter at de flyktet fra Syria til Libanon. Åtte måneder gamle Mohamad har alle odds mot seg.

I det vi går inn i den nedslitte bygården, begynner vi å gå opp trappene, men blir fort bedt om å snu for å gå ned. Nedover og nedover. Forbi søppelrom, oppbevaringsrom og nærmere og nærmere lukten av kjeller.

Til slutt stopper vi nederst, hvor det for det meste er boder, noe tøy som henger til tork og stabler av ting ingen andre trenger. Moren trekker en fillete gardin til siden, og viser oss inn på et rom med tre madrasser. Her bor de alle sammen. Mor, far og seks søsken. Her endte flukten fra Syria og drømmen om et nytt liv etter krigen.



STØTTE TIL MOR OG BARN

I ni år har familien kommet til helsesenteret vi driver sammen med våre partnere, vi tok oss av moren da hun ikke klarte å betale for seg på butikken. På helsesenteret har barna fått tett oppfølging, i tillegg til både vaksiner og medisiner.

– Livet er hardt, sier moren stille. Hun ønsker å være anonym. Slik de bor er for skamfullt for henne å vise frem.

Helsesenteret har støttet moren gjennom fødslene, men også sørget for at de har fått penger til mat, klær, bleier og hygieneartikler.

– Vi hadde ikke klart oss uten, sier hun. Familien på åtte er bare en av mange familier som sliter i Libanon nå. Prisene på mat har mangedoblet seg, det offentlige tjenestetilbudet har kollapset, folk har mistet sparepengene sine og fattigdommen øker fort. Kjønnbasert vold har økt med 300 prosent, og vannmangelen er enorm. Landet er også hardt rammet av Ukraina-krigen. I Libanon er det nå en femdobling av bensinprisene, firedobling av prisen på matolje og firedobling av prisene på brød og sukker siden Ukrainakrigen brøt ut. I over 20 år har Kirkens Nødhjelp drevet helsesenter her, og Fady Iskandar, som er prest og samarbeidspartner, sier at situasjonen for menneskene her har forverret seg bare de siste årene.

– Vi har ikke sett begynnelsen en gang, problemene har bare blitt større og større.

Volden øker, fattigdommen øker og mange sliter, sier han.

Kirken ligger rett over gata for helsesenteret, og er syrisk ortodoks. St. Jacob er kjent for å ta imot minoriteter fra Syria, Irak og fattige fra Libanon.

– Vi vil dessverre bare se flere problemer i fremtiden.

Aldri før har det vært viktigere at kirken og helsesenteret står sammen. Kirken ser hvem som har det ekstra tøft, og henviser dem til helsesenteret, slik at de får hjulpet der nøden er størst. Vi skal snart feire jul og minnes den natten spedbarnet, Jesus, ble født inn i en verden med konflikt, fattigdom og nød. Men selv om verden rundt var kaotisk, så var han trygt omringet av sine nærmeste. Mohamad er et av de barna som er omringet av sine nærmeste, selv om han ble født inn i den samme verden som Jesus. En verden med konflikt, fattigdom og nød.

Vårt oppdrag er å hjelpe barn som Mohamad og liknende familier. Sammen med deg kan vi gi enda flere barn og deres mødre, tilgang til hjelp under fødsel, vaksiner, penger til mat, klær, bleier og hygieneartikler.

SLIK GIR DU ÅRETS VIKTIGSTE JULEGAVE:

Vipps et valgfritt beløp til 2426.

– Send GAVE på sms til 2426 og gi 300 kroner.

Gavekonto: 1594.22.87248

SVAR JULEQUIZ SIDE 9

1. 1947, 2. Jultomten, 3. Kaspar, Melkior og Baltasar, 4. Påske, 5. Knut Risan, 6. Oss er en evig frelser født, 7. Glede, 8. Herrens komme, 9. Napoli, 10. 1500-tallet.

SVAR SUDOKU SIDE 9

LETT

9	4	1	7	3	6	5	2	8
2	5	3	9	8	1	4	6	7
6	8	7	2	4	5	1	9	3
4	1	2	5	9	3	7	8	6
7	9	5	8	6	2	3	1	4
8	3	6	1	7	4	2	5	9
1	7	9	4	5	8	6	3	2
3	2	8	6	1	7	9	4	5
5	6	4	3	2	9	8	7	1

VANSKELIG

9	6	2	3	5	4	8	7	1
4	8	3	6	1	7	2	9	5
7	1	5	8	9	2	3	4	6
2	4	1	5	7	8	6	3	9
3	7	6	1	2	9	5	8	4
8	5	9	4	6	3	1	2	7
6	3	4	7	8	5	9	1	2
5	9	8	2	4	1	7	6	3
1	2	7	9	3	6	4	5	8



Swensen
Landhandel
BOLGA

ÅPNINGSTIDER:
Mandag-Fredag: 1000-1630
Lørdag: 1000-1300
Søndag: Stengt

Etablert 1903
Familiedrevet landhandel
i fire generasjoner.
Alle rettigheter



JENSEN
Service
8150 ØRNES ☎ 757 54930 - 900 31655
900 31953



Tlf: 75754591
www.dybviktannhelse.no

VELKOMMEN TIL MONTÉR

NORGES STØRSTE BYGGEVAREKJEDE

Montér Solhaug Halså

Holandsfjordveien 164, 8178 Halså
Mandag - fredag: 08.00 - 16.00
Lørdag: 10.00 - 14.00

Montér Solhaug Ørnes

Spildra, 8150 Ørnes
Mandag - fredag: 08.00 - 17.00
Lørdag: 10.00 - 14.00

Du får mer hos

Montér



Meløy Elektro

Kystveien 4, 8150 Ørnes
Tlf: 75 72 02 00
firmapost@meloyelektro.no



ØRNESKRYSET
Bensin & Service

8150 Ørnes Tlf 995 58 389



Knowledge grows

Alt vi gjør i dag,
er med tanke på i morgen



POLAR kraft

polarkraft.no
tlf 987 02 006

Navn	Stilling	Telefon	E-post
Tore Larsen	Daglig leder / kirkeverge	47977120	tore@meloy.kirken.no
Juho Koskela	Menighetspedagog	47977124	juho@meloy.kirken.no
Sissel Myrvang	Sekretær	47977122	sissel@meloy.kirken.no
Jim Fredriksen	Kirketjener	97714572	jim@meloy.kirken.no
Kurt Storvik	Kirketjener	47977126	kurt@meloy.kirken.no
Elisabeth Mikalsen	Kirketjener	97648328	elisabeth@meloy.kirken.no
Kenneth Berg	Kirketjener Meløy	94253579	kenaaberg@gmail.com
Bjørn Inge Lorentsen	Graver Bolga	95132296	mellowed1981@gmail.com
Rolv Olsen	Sokneprest, Halså og Glomfjord	47977129	rolv@meloy.kirken.no
Miroslav Mintchev	Organist	47977130	miroslav@meloy.kirken.no
Berit Rosting	Diakonimedarbeider	47977123	berit@meloy.kirken.no
Marita Nilsen	Kordirigent	97482941	marita_n_79@hotmail.com
Torill Wenberg Skoglund	Leder Halså Menighetsråd	99500159	torillwskog@hotmail.no
Solveig Tvenning	Leder Fore og Meløy m.råd	99461858	solveigtt@gmail.com
Alf Jostein Bergem Tinnan	Leder Glomfjord men.råd	91693637	alf@invis.no

Hovednummer til kirkekontoret:

Tlf: 75721210 eller tlf 47977120

Kontor Ørnes:

E-post: postmottak@meloy.kirken.no
 Postadresse: Kirkekontoret, Granittveien 15, 8150 Ørnes
 Organisasjonsnummer: 877000362
 Driftskonto: 4509.10.97943
 Oppmøtested: Ørnes menighetshus åpent 09:00 - 15:00
 og når personalet er til stede.

Kontor Halså:

Holandsfjordveien 5, 8178 Halså

Trenger du noen å snakke med om fortrolige ting? Kirkens SOS kan nås på tlf. 815 33 300.

Gudstjenesteliste

Dato	Tid	Sted	Tittel	Prest	Organist
03.12.2023	11:00	Glomfjord kirke	Lysmesse	Juho Koskela	Miroslav Mintchev
03.12.2023	16:00	Halså kirke	Lysmesse	Juho Koskela	Miroslav Mintchev
10.12.2023	11:00	Fore kirke	Familiegudstj. m/grøttest	Juho Koskela	Miroslav Mintchev
17.12.2023	13:00	Bolga bedehus	Gudstjeneste	Rolv Olsen	Miroslav Mintchev
17.12.2023	18:00	Åmnes bedehus	Gudstjeneste	Rolv Olsen	Miroslav Mintchev
24.12.2023	11:00	Glomfjord kirke	Julegudstjeneste	Rolv Olsen	Miroslav Mintchev
24.12.2023	12:15	Meløy kirke	Julegudstjeneste	Vikar	Eget opplegg
24.12.2023	13:30	Halså kirke	Julegudstjeneste	Rolv Olsen	Miroslav Mintchev
24.12.2023	15:30	Fore kirke	Julegudstjeneste	Vikar	Magne Hanssen
26.12.2023	12:00	Glomfjord kirke	Gudstjeneste	Rolv Olsen	Miroslav Mintchev
27.12.2023	12:00	Kildal bedehus	Gudstjeneste	Rolv Olsen	Miroslav Mintchev